

Titre du site : **BIENVENUE AU CFC**

Courte Description : Situé à 3 minutes du centre commerciale de Blagnac et Colomiers le Cornebarrieu Fitness Center vous accueille de 6h à 23h et 7j/7 sur une surface avoisinant les 1000 m2 sur 2 niveaux et divisé en 3 univers :

Cardio Training / Remise en forme / Plateau Fitness Musculation

Salle de sport équipée 100 % Hammer Strenght vous profiterez d'un matériel de dernière génération et de nos conseils pour atteindre vos objectifs personnels.

1er séance gratuite

Titre Présentation : CORNEBARRIEU FITNESS CENTER

Le CFC, salle indépendante, a vu le jour en 2015.

image

Depuis son ouverture le CFC est reconnu comme une salle spécialisé dans le fitness au matériel haut de gamme.

La salle attire de nombreux sportifs, mais aussi débutants, jeunes, et séniors...

Le CFC vous permettra d'atteindre vos objectifs dans les meilleures conditions possibles dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

LE CONCEPT

Titre : ACTIVITÉS

Cardio Training : Ensemble d'appareils permettant un entraînement basé sur le contrôle de la fréquence cardiaque pendant l'effort. Bénéfique pour le coeur, les muscles et sur le plan cardio vasculaire. Vous trouverez au CFC des tapis de courses, des rameurs, des vélos, vélos elliptiques et steppers.

Musculation : Salle équipée 100 % Hammer Strenght; appareils de musculation performants et résistants. Accompagne le mouvement naturel du corps. Appareils guidés, convergents ou à charges libres.

TRX : Total Resistance Exercices . Outil efficace pour muscler son corp. Ce sont des sangles de suspension qui permettent de réaliser une multitude d'exercice de renforcement musculaire au simple poid du corp.

Poid Libre : Vous disposerez au CFC de 3 Tonnes de poids à soulever pour tous vos exercices de musculation ! Barres et haltères vous attendent, et vous permettront de travailler l'ensemble du corp et les muscles stabilisateurs tout en brûlant un maximum de calories et en augmentant vos performances.

Image

CFC LIFE STYLE

Programmes /
Produits à la vente

LES ABONNEMENTS

12 MOIS *

6 MOIS *

3 MOIS *

5 Séances

10 séances

* frais d'inscription 60 €

Pré Inscription

Merci de remplir le formulaire ci dessous pour une pré inscription et pour bénéficier d'une remise de 50 % sur les frais d'inscription du CFC.

Votre Nom

Votre Prénom

Votre Date de Naissance

Votre Email

Jour de visite

Horaire de Visite

Formule choisie : 12 mois / 6 mois / 3 mois

ME PRÉ INSCRIRE

SÉANCE D ESSAIE

Pour Obtenir une séance d'essai unique, veuillez remplir le formulaire ci dessous.

Merci de préciser le jour et l'horaire de votre venue. En cas d'impossibilité, veuillez nous contacter au 0561303901

Votre Nom

Votre Prénom

Votre Email

Votre Téléphone (facultatif)

Jour de visite

Horaires de visite

ENVOYER MA DEMANDE

Le Concept

Photos Photos Photos

Photos Photos Photos

Pourquoi nous choisir ?

Image des avis GOOGLE / FB / INSTA